

بسم الله الرحمن الرحيم



گزارش کار هفته تربیت بدنی

دبیرستان فرزندگان یک دوره اول

نام مدیر: سرکار خانم معصومه پناهی

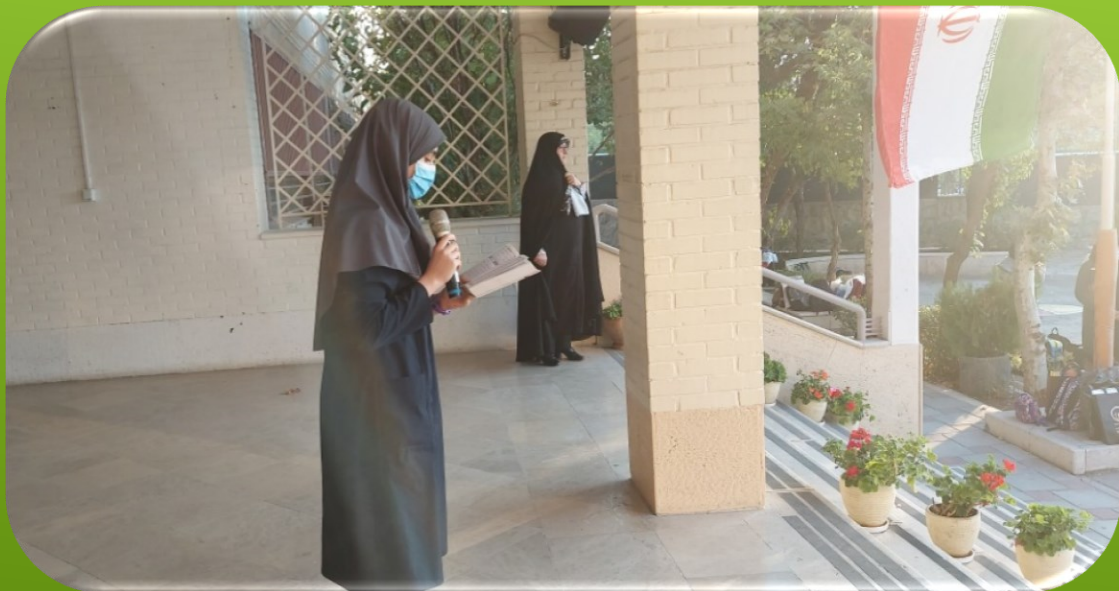
نام دبیر تربیت بدنی: خانم ها مژگان زیوریان و خدیجه نظری

معاون پرورشی: سرکار خانم افسانه طوفانی

تهیه و تنظیم و اجرا با همکاری

واحد فرهنگی مدرسه و گروه تربیت بدنی

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۴۰۲



پخش سرود ملی و قرآن در ابتدای برنامه در سرف برنامه صبحگاه اجرا شد.

نکاتی از مطالب ارایه شده سرکار خانم پناهی با موضوع
اهمیت رعایت اصول بهداشتی و سلامت دانش آموزان :

ضمن تبریک هفته تربیت بدنی در زمینه اهمیت ساختاربدنی و
ویزگی موجودات گفتند ما با ویژگی های خلق شدیم براساس آن
باید مراقب جسممان باشیم مثلاً مفصل ها و لولاهای موجود در
بدن ما . ما خلق شدیم تا با بدنمان حرکت کنیم و اگر حرکت
نکنیم به مرور سلامتیمان را از دست می دهیم .

اهمیت نکته دوم شادکامی است لازمه آن درست استفاده کردن از
آن است مثل توصیه های پزشکی که میگویند چندین ساعت متوالی
با گوشی تلفن کار نکنید حتی با هدف استفاده علمی از کامپوتر
باید به سلامت جسممان توجه کنیم .



تشکیل جلسه شورای تربیت بدنی دبیرستان فرزانگان یک دوره اول

اعضا جلسه :

مدیر دبیرستان : خانم پناهی

معاون پرورشی و فرهنگی : خانم طوفانی

دبیران تربیت بدنی : خانم زیوریان و خانم نظری

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۴۰۲





تقدیر از معلم ورزش (سرکار خانم زیوریان و سرکار خانم نظری)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۴۰۲

مسابقه امدادی دانش آموزی روز یکشنبه ۲ آبان تقدیر از برگزیدگان مسابقه



سال تحصیلی ۱۴۰۱-۴۰۲



هفته تربیت بدنی گرامی باد.

۲۶ مهر روز ورزش و تربیت بدنی

روز تربیت بدنی را به گروه تربیت بدنی
دبیرستان فرزندگان یک تهران (متوسطه دوره اول)
تبریک عرض می نمایم.



سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲



مسابقه والیبال روز سه شنبه ۳ آبان ۱۴۰۱

با سلام و احترام حضور گرامی همکاران عزیز

طبق قرار قبلی مسابقه ورزشی تدارک دیده شده

مسابقه والیبال بین همکاران و دانش آموزان

همکاران و دوستان عزیزی که ثبت نام نموده اند :

- (۱) خانم خدیجه نظری
- (۲) خانم کرامتی
- (۳) خانم مهر آبادی
- (۴) خانم انتزاعی
- (۵) خانم گلیج
- (۶) خانم یوسفی
- (۷) خانم فرید
- (۸) خانم گرجی
- (۹) خانم انتظاری
- (۱۰) خانم زیوریان
- (۱۱) خانم ایرانمنش
- (۱۲) خانم طاهری
- (۱۳) خانم اسماعیل تبار

برگزاری هفته تربیت بدنی بهانه ای شد تا زمانی شاد و مفرح

برای دانش آموزان و همکاران فراهم نماییم .

منتظر تون هستیم در زنگ تفریح دوم در زمین والیبال مدرسه

آرزوی پیروزی شما را داریم

دانش آموزان شرکت کننده : حوریا مهربابی ، هیلا آقا زاده ،

مهسان تصدیق مقدم ، مهتا نیکزاد ، آرمیتا باقیان ، تارا

خطیبی، سارینا ابراهیم زاده ، رها قدسی ، درسا زارعی و

موژان مقامی

سال تحصیلی ۴۰۲-۱۴۰۱

مسابقه والیبال روز سه شنبه ۳ آبان ۱۴۰۱



سال تحصیلی ۱۴۰۱-۴۰۲



برنامه صبحگاهی
روز سه شنبه ۳ آبان
۱۴۰۱-۱۴۰۲



سال تحصیلی ۱۴۰۱-۴۰۲

برپایی نمایشگاه کتاب با موضوع معرفی کتاب های تربیت بدنی و

برگزاری مسابقه برای دانش آموزان و کارکنان مدرسه





گزارش مراسم هفته تربیت بدنی در سایت مدرسه



- تارا جعفری
- روشا رستگار مقدم
- عطیه عبداللہی
- آیسلا پناہی
- نرگس تقی زادہ
- مہسان تصدیق مقدم
- نیکا زند رحیمی
- دنیا کامکار
- تینا مہرنامی
- کیمیا کرمی
- رستا باقری
- مہرناز سلامی
- پرتو علیزادہ
- رومینا جمشیدی

تقدیر از برگزیدگان مسابقه تربیت بدنی